

## Maestro Tassi: "Il Tui Na supporto delle terapie medico-chirurgiche"

*Ricerca, pratica, pubblicazione di manuali e insegnamento come docente CSEN rendono il Maestro Tassi e il Tui Na un binomio inscindibile*



**Giusy Quagliuolo**  
Responsabile  
Ufficio Stampa  
CSEN Milano

**Nel 1994**  
**i primi corsi**  
**in Italia,**  
**dove era**  
**ancora ignota**  
**la sua grande**  
**efficacia**  
**dal punto di vista**  
**preventivo**  
**e curativo.**

Incuriosita e affascinata dal percorso del **MAESTRO BENE-MERITO TASSI "MEI LI" ALESSANDRA** le ho chiesto di raccontarmi la sua scelta.

*"La mia ricerca nel mondo delle discipline energetiche cinesi ebbe inizio nel 1974 con **Yang Wei Ming**, un maestro taoista, alla morte del quale decisi di tramandare l'antica tradizione marziale e filosofica. Nel 1990 conobbi un medico cinese, che mi avvicinò al mondo del Tui Na: il più antico metodo di massaggio esistente, che risale a 5.000 anni fa. Nel 1993 iniziai a seguire le lezioni dell'anziano maestro **Yu Shih Ke**, Professore all'Istituto di Medicina Tradizionale Cinese di Wenzhou in Cina. Il Maestro si è laureato in Medicina Cinese ed è stato agopuntore. Il Tui Na tramandato da suo nonno è stato diffuso attraverso i suoi insegnamenti e trasmesso anche a me per mia infinita riconoscenza. Nel 1994 ho erogato ufficialmente i primi corsi di Tui Na prati-*

*ricoscimento mediante l'Ente di Promozione Sportiva C.S.E.N., riconosciuto dal C.O.N.I., perché in Italia era ancora ignota la sua grande*

*salute e il nostro equilibrio psicofisico, poiché si basa sui principi della Medicina Tradizionale Cinese e dunque su profonde conoscenze della bioenergetica. E' di supporto alle varie terapie mediche e può accelerare il processo di guarigione da traumi, grazie all'influenza delle tecniche sul sistema linfatico e di micro circolazione sanguigna. Non presenta effetti collaterali e rafforza il sistema immunitario dell'organismo, pertanto svolge un'azione preventiva contro le malattie. Il Tui Na è un trattamento naturale efficace soprattutto nei casi in cui sono presenti dolore, contratture, tensione fisica e psichica. E' con il trattamento e soprattutto con l'autotrattamento che si è portati istintivamente ad esercitare con la stimolazione manuale un'azione analgesica sulle parti dolenti del nostro organismo. Questi trattamenti energetici non sostituiscono le terapie medico-chirurgiche in corso, ma fungono da supporto".*



**Il Maestro Alessandra Tassi**

*efficacia dal punto di vista preventivo e curativo."*

D. Esiste attualmente qualche figura professionale che accompagna il suo percorso di aggiornamento e approfondimento nella pratica del Tui Na?

*"Al termine del mio periodo di apprendimento col M° Yu ho intensificato la mia preziosa amicizia e collaborazione con **Irene Fabrizi**, una dottoressa davvero speciale, che ho conosciuto in un mio corso nel 1998 e con la quale condivido ancora oggi la mia ricerca."*

D. Per avviare a qualunque fraintendimento potrebbe chiarire quale rapporto esiste tra il Tui Na e la medicina tradizionale?

*"Il Tui Na è molto efficace ed aiuta seriamente la nostra*

D. Esistono dei manuali che ha scritto sulla pratica del Tui Na. Qual è stato il motivo scatenante che ha portato alla stesura dei manuali redatti?

*"I manuali che ho scritto e quelli che scriverò nascono da una mia esigenza didattica di codificare tutto l'enorme bagaglio di antiche conoscenze tecniche da me apprese, per consegnarle ai posteri mediante i corsi di formazione per Operatori C.S.E.N."*

D. Che ne direbbe di fornire una breve anticipazione del contenuto?



**Il Maestro Alessandra Tassi nel suo studio**

*ci e teorici, tant'è che sono stata la prima ad avere un*

**SPORT**



"Il primo manuale illustrato "Praticare il Tui Na" è una lunga sequenza di tecniche generiche imparata dal mio maestro, da memorizzare e da effettuare sulle persone. Dopo tanti anni di insegnamento e divulgazione di questa disciplina, in occasione del ventennale della scuola di Tui Na ho deciso di pubblicarlo a supporto di tutti quegli studenti che hanno intenzione di avvicinarsi a quest'arte millenaria attraverso la conoscenza di insegnanti esperti. Il secondo volume è dedicato al "Recupero funzionale sportivo", il Tui Na per le algie del rachide."

D. Quali patologie si possono trattare con il Tui Na?

"Ogni tecnica ed ogni punto trattato hanno funzioni in caso di problematiche specifiche, ma per avere un risultato ottimale, bisogna comunque sempre eseguire tutta la sequenza a scopo preventivo e riequilibrante. I trattamenti si rivelano molto utili nei confronti dei miei assistiti, persone che seguono in Italia a scopo di ricerca, atleti e non, che aiuto con trattamenti di Tui Na e ginnastica per la risoluzione di dolori e problematiche oste-muscolari, come coadiuvante alla medicina convenzionale".

D. Ho letto su Internet che in Europa il Tui-Na non è così noto come l'agopuntura, ma il numero dei suoi estimatori è in continua crescita. Pensa che ci siano delle prerogative per ampliare gli orizzonti dei suoi insegnamenti anche all'estero?

"Vista l'importanza di divulgare queste conoscenze in occidente, i manuali saranno presto tradotti in



Il manuale Tui Na del Maestro Alessandra Tassi

altre lingue e l'anno prossimo svolgerò sotto l'egida del C.S.E.N. corsi di formazione per il personale medico di ospedali in Finlandia e Lettonia".

D. Quali sono i propositi per il nuovo anno in ambito di formazione sportiva per Operatori Tui Na?

"A gennaio 2013 sarò docente della ventesima edizione del corso di formazione sportiva per Operatori Tui Na C.S.E.N. a Milano, avvalendomi del supporto Della Dottoressa Irene Fabrizi, medico e agopuntore".



Il Tui Na è usata per bilanciare lo Yin e lo Yang secondo i principi Taoisti cinesi.

Per quanto concerne la **Certificazione** rilasciata dall'Ente ai fruitori dei corsi di operatore Tui Na, il responsabile dell'attività didattica del Comitato Provinciale di Milano M<sup>o</sup> Massimo Marciano, tiene a precisare che la stessa ha **valenza prettamente sportiva e non professionale**, non consentendo la libera professione negli ambiti del massaggio o l'apertura di centri specializzati, avvalendosi della stessa, per i quali rimangono valide le vigenti normative di legge a regolarne l'attività.

## TUI NA: un' arte antica per la salute moderna

*Il più antico metodo di massaggio, vecchio di 5.000 anni, attraverso i secoli è divenuto un sistema completo ed autonomo*

Tui-Na o An-Mo è una forma di terapia manuale che fa parte dei metodi terapeutici della Medicina Tradizionale Cinese. Fino all'epoca della dinastia Ming (1368-1644 d.C.) questo metodo di trattamento veniva prevalentemente indicato con il termine "An-Mo" (premere e carezzare), che significa essenzialmente "massaggio".

In quel periodo il massaggio era contemplato tra le 13 aree di specializzazione definite dalla scienza medica.

Le tecniche in continuo approfondimento vennero incorporate con le tecniche chiropratiche e quelle di mobilizzazione dando origine al Tui-Na, che significa "spingere e afferrare".

Il Tui-Na, assieme all'agopuntura e alla medicina delle erbe, è uno dei più antichi metodi terapeutici della Medicina Tradizionale Cinese.

La terapia Tui-Na si basa sulle teorie e sui principi della Medicina Tradizionale Cinese, che includono le teorie dello yin e dello yang, dei cinque elementi e dei meridiani.

Quest'ultima parte dal presupposto che il corpo umano

sia attraversato da una forza o energia vitale (Qi cinese) che fluisce in canali (meridiani) ben definiti. I meridiani convogliano l'energia vitale in tutto il corpo, dando vita a un ciclo energetico che collega tutti gli organi e gli apparati presenti nell'organismo in un'unità funzionale.



Lungo i meridiani si trovano numerosi punti di agopuntura, attraverso i quali è possibile influenzare lo scorrere dell'energia vitale.

Nella concezione cinese le malattie sono causate dall'interruzione o dal disturbo della regolare circolazione dell'energia vitale.

Il trattamento Tui-Na prevede la stimolazione mirata dei punti d'agopuntura e dei meridiani al fine di eliminare i bloc-

chi e regolare il flusso del Qi. Il trattamento mira inoltre all'armonizzazione degli stati energetici di yin e yang e di vuoto-pieno all'interno dell'organismo.

Il Tui Na viene menzionato per la prima volta nel trattato "Classico di medicina interna dell'Imperatore Giallo", iniziato nel periodo degli Stati Combattenti e concluso durante la dinastia Han (475 a.C.). Al capitolo Energia vitale, sangue, costituzione fisica e mentale si legge: "quando l'organismo è in stato di agitazione, i canali o meridiani sono impediti; conseguentemente il corpo perde di sensibilità e deve essere trattato con il massaggio".

Attraverso i secoli il Tui Na è divenuto dunque un sistema completo ed autonomo composto da tecniche di massaggio sui muscoli, tecniche di trazione e mobilizzazione sulle vertebre e sulle articolazioni e tecniche di pressione sui punti energetici dell'agopuntura cinese. E' un'arte antica, ma ancora efficace per la salute moderna.